



Starker Anstieg bei Suchterkrankungen in Österreich

Zunehmende Esssucht für Verbreitung von Adipositas mitverantwortlich

(Wien, 16-11-2023) Die Zahl der Menschen mit Suchterkrankungen ist in jüngster Zeit auch in Österreich deutlich angestiegen – und ein Ende dieser Entwicklung ist nicht in Sicht. Vor diesem Hintergrund erscheint das Buch „Sucht. Neue Erkenntnisse und Behandlungswege“ in der Reihe „Gesundheit Wissen“ der MedUni Wien im MANZ-Verlag. Darin setzen Gabriele Fischer und Arkadiusz Komorowski von der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der MedUni Wien überkommenen Denkweisen wissenschaftlich fundierte Fakten entgegen. Neben der Alkoholabhängigkeit und dem Missbrauch von „Neuen psychoaktiven Substanzen“ ist es vor allem die „Esssucht“, die im klinischen Alltag zunehmend Sorgen bereitet.

Die steigende Zahl von Menschen mit Adipositas ist auch in Zusammenhang mit der zunehmenden Verbreitung der Binge-Eating-Störung (BED = Binge Eating Disorder) zu sehen, so die international renommierte Suchtforscherin Gabriele Fischer von der MedUni Wien. Unter BED ist der anfallsartige Verzehr von enorm großen Nahrungsmengen zu verstehen, der infolge von suchttypischen Heißhungerattacken wiederholt und über einen längeren Zeitraum auftritt. Von Esssucht wird dabei auch deswegen gesprochen, weil intensives Verlangen (Craving), Kontrollverlust, kontinuierliche Dosissteigerung, Toleranzentwicklung und Entzugssymptome (insbesondere Reizbarkeit und Aggression bei eingeschränkter Nahrungszufuhr) den klinischen Merkmalen von anderen Suchterkrankungen entsprechen. In bildgebenden Untersuchungen des Gehirns finden sich bei Menschen mit Esssucht zudem ähnliche neurobiologische Veränderungen im Belohnungszentrum (mesolimbisches System), wie sie auch bei anderen Abhängigkeiten etwa von Nikotin, Alkohol, Opioiden oder dem Glücksspiel nachzuweisen sind.

Hunger nach Glück

Aktiviert werden diese Hirnregionen bei BED insbesondere durch zucker- bzw. kohlenhydrathaltige Nahrungsmittel, nach deren Verzehr sich (für kurze Zeit) ein Glücksgefühl einstellt. „Essen stillt in diesem Fall nicht den Hunger, sondern wird zur (vermeintlichen) Steigerung des Glücksgefühls verwendet“, so Fischer. Das Wohlgefühl, das durch erhöhte Dopaminausschüttung ausgelöst wird, lässt jedoch mit der Zeit nach. Betroffene ziehen sich zudem oftmals zu Hause zurück, um ihre Essanfälle möglichst zu verheimlichen. „Ohnehin bereits stigmatisiert durch ihr Übergewicht, quält die meisten Betroffenen ein starkes Schamgefühl“, ergänzt Komorowski. „Dabei ist die Therapie der Esssucht wesentlicher Bestandteil einer erfolgreichen Behandlung von Adipositas.“ Vielfach tritt die Esssucht außerdem gemeinsam mit anderen Suchterkrankungen bzw. psychiatrischen Erkrankungsbildern wie Depressionen oder Angststörungen auf.



Ausbau von Therapieeinrichtungen nötig

Die Entwicklungen von Suchterkrankungen in Österreich erachten Gabriele Fischer und Arkadiusz Komorowski generell als alarmierend: So rückt etwa das Thema Medikamentenabhängigkeit bei den Über-60-Jährigen zunehmend ins Blickfeld. Von Nikotinabhängigkeit sind inzwischen deutlich mehr junge Frauen als Männer betroffen. Und bei der Alkoholabhängigkeit liegt Österreich laut jüngster OECD-Studie weit vorne. 30 Prozent der jungen Erwachsenen konsumieren regelmäßig Cannabis, zudem wird in der jüngeren Generation eine zunehmende Verbreitung von Neuen Psychoaktiven Substanzen (NPS) registriert. Auch nicht-substanzbezogene Süchte wie das pathologische Glücksspiel oder die Computerspielsucht betreffen immer mehr Menschen.

Ungeachtet, ob eine Abhängigkeit von Tabak, Alkohol, Essen, Glücksspiel oder Kokain vorliegt, ein nachhaltiger Behandlungserfolg ist nur dann möglich, wenn neben medikamentösen auch lebensstilverändernde Maßnahmen umgesetzt werden. Suchterkrankungen sind chronische Erkrankungen, daher reichen kurzfristige Interventionen nicht aus, betonen Fischer und Komorowski, deren Buch sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte richtet. Aufgrund des insgesamt starken Anstiegs an Suchterkrankungen in Österreich sei der Ausbau von professionellen und evidenz-basiert arbeitenden Therapieeinrichtungen innerhalb des öffentlich finanzierten Versicherungssystems dringend nötig, fordern Fischer und Komorowski.

Buchtip: „Sucht. Neue Erkenntnisse und Behandlungswege.“ Gabriele Fischer & Arkadiusz Komorowski, Erscheinungstermin: 06.12.2023, MedUni Wien im MANZ Verlag, ISBN 978-3-214-25406-3, 232 Seiten, 23,90 Euro, (Vor)Bestellungen unter: <https://shop.manz.at/shop/products/9783214254063>

Fotos: Buchcover „Sucht. Neue Erkenntnisse und Behandlungswege“, Gabriele Fischer (© MedUni Wien/feelimage), Arkadiusz Komorowski (© MedUni Wien/feelimage)

Veranstaltungshinweis: Zur Buch-Neuerscheinung veranstaltet die MedUni Wien zwei Vorträge zum Thema Sucht:

- Mo., 04.12.2023, 19 Uhr „Sucht. Wenn das Laster zur Krankheit wird“
- Mo., 11.12.2023, 19 Uhr „Sucht und Adipositas“

Vortragende: Gabriele Fischer, MedUni Wien

Ort: Hörsaal der Universitätszahnklinik, Sensengasse 2a, 1090 Wien

Info und Anmeldung: www.meduniwien.ac.at/sucht



Rückfragen bitte an:

Mag. Johannes Angerer
**Leiter Kommunikation und
Öffentlichkeitsarbeit**
Tel.: 01/ 40 160-11501
E-Mail: pr@meduniwien.ac.at
Spitalgasse 23, 1090 Wien
www.meduniwien.ac.at/pr

Mag.^a Karin Kirschbichler
Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit
Tel.: 01/ 40 160-11505
E-Mail: pr@meduniwien.ac.at
Spitalgasse 23, 1090 Wien
www.meduniwien.ac.at/pr

Medizinische Universität Wien – Kurzprofil

Die Medizinische Universität Wien (kurz: MedUni Wien) ist eine der traditionsreichsten medizinischen Ausbildungs- und Forschungsstätten Europas. Mit rund 8.000 Studierenden ist sie heute die größte medizinische Ausbildungsstätte im deutschsprachigen Raum. Mit mehr als 6.000 Mitarbeiter:innen, 30 Universitätskliniken und zwei klinischen Instituten, 13 medizinteoretischen Zentren und zahlreichen hochspezialisierten Laboratorien zählt sie zu den bedeutendsten Spitzenforschungsinstitutionen Europas im biomedizinischen Bereich. Die MedUni Wien besitzt mit dem Josephinum auch ein medizinhistorisches Museum.